



Promowanie patriotyzmu poprzez najprostszą formę ruchu jaką jest bieganie i festyn okolicznościowy.

Termin: 11.11.2025 – wtorek

Miejsce: Jerzmanowa

Liczba osób: 400

Czas trwania :

10:40 – 13:30 Nordic Walking, biegi dla dzieci, młodzieży

17:30 – 19:00 Bieg Główny

Miejsce i Trasa Zawodów :

START/META – ul. Obiszowska w Jerzmanowej (przy Stodole Kultury)

TRASA: ulica Obiszowska, droga w kierunku Kurowa Małego

REGULAMIN XIV BIEGU GĘSI Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

I. ORGANIZATOR

Organizatorem XIV Biegu Gęsi jest Gminne Centrum Kultury w Jerzmanowej

Partnerzy organizacyjni: Gmina Jerzmanowa oraz firma Sport-Górski Jerzy Górski

II. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w Gminie Jerzmanowa
3. Upamiętnienie 107 Rocznicy Odzyskania Niepodległości

III. MIEJSCE

Jerzmanowa, START/META – ul. Obiszowska w Jerzmanowej (przy Stodole Kultury)

IV. DATA

11 listopada 2025 r., godzina rozpoczęcia zawodów: **10:40**

V. UCZESTNICY

1. Przedszkolaki
2. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych
3. Dorośli

VI. FORMA ZAWODÓW

1. Przedszkolaki
2. Szkoły rocznik 2017 – 2018, 2015 – 2016, 2013 – 2014, 2010-2012
3. Dorośli – bieg indywidualny
4. Nordic walking – marsz rekreacyjny

VII. ZAPISY

1. Zapisy dla dzieci **wyłącznie** w dniu zawodów, zgodnie z harmonogramem.
2. Zapisy na bieg główny – **wyłącznie poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: www.sport-gorski.pl , www.bieggesi.pl**
3. Termin zapisów: **do 31 października 2025 godz. 23:59**
4. Liczba Uczestników ograniczona jest do:
 - **150** osób w biegu głównym
 - **220** dzieci łącznie we wszystkich startach
 - **30** osób w biegu Nordic walking
5. Zgłoszenie zawodnika powoduje umieszczenie zawodnika na liście startowej i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej - aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie - samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w biegu.
6. W przypadku startu dzieci i młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na oświadczeniach w biurze zawodów.



VIII. OPŁATA STARTOWA

Opłaty i zasady uczestnictwa

1. W roku 2025 Bieg Gęsi w Jerzmanowej prowadzony jest w formie zbiórki charytatywnej na rzecz chłopca – mieszkańca Gminy Jerzmanowa.

W związku z tym nie obowiązuje tradycyjna opłata wpisowa.

2. Udział w biegu głównym możliwy jest po:
 - a) wypełnieniu formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie organizatora, oraz na stronie www.biegesi.pl
 - b) dokonaniu w dniu zawodów wpłaty w wysokości 30 zł do wyznaczonej skarbonki przygotowanej przez organizatora **Gminne Centrum Kultury w Jerzmanowej**, przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów.
3. Udział w biegach dziecięcych możliwy jest po:
 - a) zapisaniu uczestnika w dniu zawodów,
 - b) dokonaniu wpłaty w wysokości 20 zł do wyznaczonej skarbonki **Gminne Centrum Kultury w Jerzmanowej** w biurze zawodów.
4. Wpłaty dokonane w ramach biegu mają charakter darowizny charytatywnej i w całości zostaną przekazane na wskazany cel pomocy.
5. Organizator nie przewiduje zwrotu wpłat, o których mowa w pkt 2 i 3.

Opłata Startowa wynosi:

- **Bieg Główny – 30zł**
- **Biegi dzieci – 20 zł**
- **marsz Nordic walking – 30 zł**

IX. PAKIET STARTOWY

1. Pakiet startowy **Biegu Głównego** zawiera:
 - Numer startowy + agrałki
 - Wodę na trasie i mecie
 - Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg
 - Kolacja niepodległościowa (**wydana na podstawie numeru startowego**)
2. Pakiet startowy **Nordic walking** zawiera:
 - Numer startowy + agrałki
 - Wodę na mecie
 - Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg
 - Śniadanie niepodległościowe (**wydana na podstawie numeru startowego**)
3. Pakiet startowy **Biegu dla dzieci** zawiera:
 - Numer startowy + agrałki
 - Medal okolicznościowy dla wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg



- Śniadanie niepodległościowe (**wydana na podstawie numeru startowego**)

Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

X. POCZĘSTUNEK DLA ZAWODNIKÓW

Organizator zaprasza zawodników na poczęstunek:

1. Uczestników biegu Nordic Walking oraz biegów przedszkolnych i szkolnych na **Śniadanie niepodległościowe** w namiocie organizacyjnym (przy Starcie/Mecie) wydawanego na podstawie numeru startowego.
2. Uczestników Biegu Głównego na **Kolację niepodległościową** (plac przed Stodołą Kultury). Wydanie posiłku odbędzie się po okazaniu numeru startowego po ukończeniu biegu.

XI. BIURO ZAWODÓW

Stodoła Kultury ul. Obiszowska 4A, 67-222 Jerzmanowa

1. Godziny pracy Biura Zawodów:
 - **10.11.2025** w godz. **16:00- 18:00**
 - **11.11.2025** w godz. **8:30 – 10:00** oraz **15:00 – 17:00**
2. Biuro Zawodów potwierdza zgłoszenia uczestników zawodów oraz wydaje pakiety startowe.
3. Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w Biurze Zawodów. Na podstawie dowodu tożsamości zostanie wydany pakiet startowy.
4. Niepełnoletni - prawo startu mają dzieci, których opiekunowie wypełnią formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie imprezy, a w biurze zawodów podpiszą oświadczenie dotyczące nieletniego zawodnika i odbiorą numer startowy.

XII. POMIAR CZASU

1. Zawodnicy zobowiązani są startować w czasie wyznaczonym przez Organizatora biegu.
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, przebywanie na trasie bez numeru startowego jest niedozwolone.
3. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Ostateczna decyzja odnośnie wyników należy do Organizatora.

XIII. DYSTANSE

1. Nordic walking → **2,5km** (3 okrążenia)
2. Przedszkolaki → **250m** (1 okrążenie)
3. Roczniak 2017 – 2018 → **400m** (1 okrążenie)
4. Roczniak 2015 – 2016 / 2014 – 2013 / 2012 – 2010 → **800m** (1 okrążenie)
5. Bieg Główny 16 lat i więcej → **10km** (3 okrążenia)



XIV. NAGRODY

1. BIEG GŁÓWNY

Kategoria OPEN mężczyzn i kobiet Bieg Główny 10 km	
I miejsce	Voucher firmy Brooks 300 zł + statuetka + pieczona GĘŚ + voucher na kręgielnię (1 godz./ 1 tor)
II miejsce	Voucher firmy Brooks 200 zł + statuetka + voucher na kręgielnię (1 godz./ 1 tor)
III miejsce	Voucher firmy Brooks 100 zł + statuetka + voucher na kręgielnię (1 godz./ 1 tor)

2. BIEGI DZIECI

Wszystkie dzieci, które ukończą bieg otrzymają medale okolicznościowe na mecie

Dla zwycięzców indywidualnych wszystkich kategorii szkolnych od I do III miejsca na mecie osobno dla dziewcząt i chłopców – **statuetki**.

3. MARSZ NORDIC WALKING

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale okolicznościowe na mecie.

Nie będzie prowadzona klasyfikacja kolejności uczestników na mecie. Udział w marszu Nordic walking jest formą rekreacyjnej aktywności ruchowej bez rywalizacji sportowej.

XIV. HARMONOGRAM CZASOWY ZAWODÓW

Biegi odbędą się **11 listopada 2025 r.** w Jerzmanowej:

godz. **10:40** – oficjalne otwarcie XIV Biegu Gęsi

godz. **10:45** – marsz Nordic Walking

godz. **11:30** – bieg przedszkolaków 250m (1 okrążenie)

godz. **11:45** – bieg rocznik 2017 – 2018 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 400m (1 okrążenie)

godz. **12:00** – bieg rocznik 2015 – 2016 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 800m (1 okrążenie)

godz. **12:15** – bieg rocznik 2014 – 2013 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 800m (1 okrążenie)

godz. **12:30** – bieg rocznik 2012 – 2010 (osobno chłopcy i dziewczęta) na dystansie 800m (1 okrążenie)

godz. **13:00** – dekoracja kategorii szkolnych na scenie

godz. **17:00** – otwarcie, odprawa, rozgrzewka

godz. **17:30** – **WIECZORNY XIV BIEG GĘSI** na dystansie 10km, zawodnicy w wieku 16 lat i starsi (3 okrążenia)

godz. **19:30** – Ceremonia zakończenia biegu i wręczenie nagród w Stodole Kultury



XV. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby z rocznika 2009 i starsze.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór „Zgody do udziału w Biegu” jest dostępny na stronie www.bieggesi.pl w zakładce STREFA ZAWODNIKA -> Pliki do pobrania lub na stronie www.sport-gorski.pl
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem w zawodach.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone z przodu ciała. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
5. Uczestnicy biegu głównego obowiązkowo muszą posiadać latarki, zalecane są tzw. „czołówki”.
6. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla zawodników (Stodoła Kultury).

XVI. POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Kontakt w sprawach dotyczących organizacji Biegu Gęsi tel. 504 225 878 Katarzyna Grzywaczyk.
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej www.bieggesi.pl
6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
7. Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia startu.
8. Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją zawodów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych (np. żałoba narodowa lub regionalna) uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń, o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

1. Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest



2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się **bezpośrednio z Administratorem:**

- Numer telefonu: +48 504-225-878
- Adres email: biuro.gorski@wp.pl

3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako organizator zawodów przetwarzamy Twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO

4. Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

5. Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe będą przekazywane do firmy zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiiowane nagrodą miejsce.

6. Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?

Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów, a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.

7. Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

8. Jakie są Twoje prawa?

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,

